

# CURSO MODULAR DE INICIACIÓN AL SHIATSU

## EL SHIATSU

El Shiatsu es una terapia alternativa que tiene su origen en Japón.

La terapia se hace a través del tacto. Estiramientos, presiones con dedos, palmas de las manos, codos y pies son herramientas de Shiatsu que combaten el desequilibrio del cuerpo y el espíritu. Es una técnica de aplicación de la medicina tradicional china y sigue los mismos principios de energía, de meridianos energéticos y puntos de acupuntura.

La terapia Shiatsu es efectiva en el alivio de dolor lumbar, dolor cervical, contracturas musculares generales, dolor de cabeza, insomnio, etc. Reduce todos los síntomas disfuncionales producidos por el estrés y produce una gran calma mental que promueve la concentración.

Su eficacia radica en el estímulo de las funciones sanadoras del cuerpo y permite que la fuerza vital produzca la recuperación general del mismo. Las presiones de los dedos producen la liberación de hormonas y sustancias químicas que calman el dolor, mejoran el funcionamiento general y equilibran al sistema nervioso.

Una sesión de Shiatsu puede durar alrededor de una hora. El paciente puede estar con ropa cómoda, no es necesario que esté desnudo.

La cantidad de sesiones y rango de periodicidad dependerá de cada paciente a tratar.

En el Shiatsu generalmente no se usan cremas, lociones o esencias.

La terapia se realiza en el suelo sobre un futón. Pueden recibir Shiatsu desde niños hasta ancianos, inclusive mujeres embarazadas.

## CARACTERÍSTICAS DEL SHIATSU

El Shiatsu es un tratamiento integral y holístico. Cada vez que se realiza un tratamiento se trabaja todo el cuerpo debido a que el tratamiento local, generalmente, tiene efectos temporales sobre los síntomas y no llega a curar la causa. Por ejemplo, cuando se padece dolor de estómago, no se trata sólo la zona afectada, sino que además de dicha zona se trata todo el cuerpo y determinadas zonas reflejas. Al ser el cuerpo una unidad, muchos síntomas tienen sus causas en zonas diferentes del cuerpo. El Shiatsu trata las partes del cuerpo en función del conjunto. El mejor método para llegar a la causa, es tratar primero todo el cuerpo y luego las zonas afectadas que presentan síntomas patológicos.

El Shiatsu no tiene efectos secundarios, debido a que la presión de los dedos se modulan produciendo sensaciones agradables en el cuerpo. En determinados tratamientos se produce una reacción de desintoxicación del organismo que una vez superada permite al organismo recuperar la salud.

Puede aplicarse a hombres, mujeres embarazadas y niños de todas las edades y en cada caso se determinan los objetivos a conseguir. En el niño, se busca mejorar su constitución y fortalecimiento del cuerpo. En los adultos, se intenta mantener y mejorar el estado general. En la mujer embarazada se fortalece el organismo y ayuda a soportar todos los cambios físicos que se producen durante la gestación. En los ancianos ayuda a mantener el cuerpo flexible para prevenirlo de las enfermedades.

Recibir Shiatsu con regularidad ayuda a descubrir los posibles cambios que se manifiestan en el cuerpo: contracturas musculares, flaccidez de los músculos, rigidez de las articulaciones, funcionamiento de los órganos, etc. Así, se impide la acumulación de estrés y de toxinas que pueden provocar la aparición de alguna patología.

La relación entre terapeuta y cliente está basada en una ética profesional que respeta y protege toda la comunicación establecida durante la sesión.

## INDICACIONES BÁSICAS DE APLICACIÓN

El Shiatsu está especialmente indicado para:  
Estrés laboral, Fatiga crónica, Dolor lumbar, Contracturas musculares, Embarazo, Dolor de cabeza, Lesiones deportivas, Estrés emocional, Ansiedad, Dolor cervical, Hombro congelado, Trastornos digestivos, Insomnio, Fibromialgia.

## CARACTERÍSTICAS DEL CURSO DE INICIACIÓN

Es un curso completo, lo que significa que al terminar el curso el estudiante tiene conocimiento suficiente para dar un tratamiento de Shiatsu con el propósito de relajar al paciente, mejorar su circulación sanguínea y linfática, aumentar el nivel energético, reducir el estrés, la ansiedad y las tensiones permitiendo que la vitalidad general aumente y mejoren tanto la postura corporal como el funcionamiento general del organismo, produciéndose una gran sensación de bienestar.

Este curso es un principio para seguir al programa de Formación Profesional.

Además es un curso de desarrollo personal. Un curso que puede abrir nuevas perspectivas en la vida. El deseo de ayudar a los demás, estar más conciente en cada momento, vivir en armonía con tigo mismo y con todo lo que te rodea son cualidades básicas del practicante de Shiatsu y también son lo que forman una actitud de vivir diferente, más sano, feliz y armónico.

Este curso también puede ser un principio de tu nueva profesión. Al aprender el Shiatsu puedes totalmente cambiar tu vida profesional o completar tu trabajo con la práctica del Shiatsu. Y si no quieres practicarlo profesionalmente, siempre puedes aplicar el Shiatsu para ayudar a tu familia y a los amigos.

## PROGRAMA DEL CURSO

Técnicas básicas

Como usar palmas, dedos, antebrazos, codos, rodillas y pies.  
Uso correcto de peso corporal. Como ofrecer máximo apoyo y conexión. Como mantener la continuidad y fluidez de las técnicas.

Secuencias de Técnicas - boca abajo, boca arriba de lado y sentado.

Introducción a los canales de Ki – meridianos y a los puntos de presión – Tsubos.

Ejercicios de Yoga y Qi Gong – diferentes ejercicios de estiramiento y ejercicios para el trabajo con energía propia para aumentar vitalidad personal.

La historia y desarrollo de Shiatsu, diferentes conceptos teóricos de MTC.

## INFORMACIÓN GENERAL DE LOS MÓDULOS Y PRECIOS

### FECHAS

Módulo 1

Junio (6 y 7)

Módulo 2

junio (27 y 28)

Módulo 3

Julio (18 y 19)

### HORARIOS

Sábados

10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

Domingos

10:00 a 15:00

Precio total del curso

340 €

Posibilidad de pago aplazado

INTERESADOS EN INSCRIBIRSE SOLICITAR INFORMACIÓN EN

[info@centrokanli.com](mailto:info@centrokanli.com)

