

TALLER DE SHIATSU ANTI ARRUGAS

El Shiatsu es una terapia alternativa que tiene su origen en Japón.

La terapia se hace a través del tacto. Estiramientos, presiones con dedos, palmas de las manos, codos y pies son herramientas de Shiatsu que combaten el desequilibrio del cuerpo y el espíritu. Es una técnica de aplicación de la medicina tradicional china y sigue los mismos principios de energía, de meridianos energéticos y puntos de acupuntura.

La terapia Shiatsu es efectiva en el alivio de dolor lumbar, dolor cervical, contracturas musculares generales, dolor de cabeza, insomnio, etc. Reduce todos los síntomas disfuncionales producidos por el estrés y produce una gran calma mental que promueve la concentración.

Su eficacia radica en el estímulo las funciones sanadoras del cuerpo y permite que la fuerza vital produzca la recuperación general del mismo. Las presiones de los dedos producen la liberación de hormonas y sustancias químicas que calman el dolor, mejoran el funcionamiento general y equilibran al sistema nervioso.

Es un sistema suave y efectivo que ofrece una relajación profunda a mente y cuerpo. Consiste en una variedad de técnicas incluyendo soltura muscular, soltura de tejido conectivo, y técnicas de vibración, enfocando en los patrones de tensión y estrés encerrado en la cara.

Es increíblemente efectivo, con resultados claramente visibles después de la primera sesión. Es con casi total seguridad el sistema más efectivo de rejuvenecimiento facial que existe sin el uso de inyecciones, láser, maquinaria o cirugía.

El taller de aculifting dura dos horas y es primer contacto con este tipo de tratamiento. Al terminar el taller el estudiante ya puede hacer un tratamiento de 40 min – 1 hora.

DATOS DEL CURSO

SÁBADO

23 DE MAYO DE 2009

11:00 A 13:00

20 €

(Plazas limitadas)